

## Informations démographiques



Superficie : 198 500 Km<sup>2</sup> Population (2005) : 5 081 429 hab. Répartition urbaine/rurale (2003) : population urbaine 34,5 % population rurale 65.5 % Composition ethnique (2004) : Kirghize 66 % Ouzbèkes 14 % Russes 12 % autres 8 % Appartenances religieuses (2003) : musulmans 75 % orthodoxes 20 % autres 5 % Salaire moyen (2003) : 40 euros Monnaie : Le Som



## Présentation

Le Kirghizistan est un pays d' [Asie centrale](#) , encadré par la [Chine](#) à l'est et au sud-est, le [Kazakhstan](#) au Nord, l' [Ouzbékistan](#) à l'ouest et le [Tadjikistan](#) au sud-ouest. D'une superficie de 198 500 Km<sup>2</sup>, le pays est totalement enclavé et ne possède pas d'accès à la mer, même proche.

Le pays est presque totalement montagneux; à l'est, la chaîne du [Tien Shan](#) marque la frontière avec la Chine et culmine à 7 439 au Pic Pobedy (Victoire en russe), qui est d'ailleurs le point culminant du pays. À l'ouest, les chaînes du Fergana (au Nord) et du Pamir Alay (au sud) prennent en tenaille la vallée du Fergana (commune au Kirghizistan, à l'Ouzbékistan et au

Tadjikistan). La chaîne du Pamir Alay culmine au [Pic Lénine](#) à 7 134 m.

Ces zones montagneuses divisent le pays en deux, le nord et le sud; ces deux parties ne communiquent que par des cols situés au moins à 2 700 m d'altitude.

Les villes du Kirghizistan se situent dans les zones les plus basses du pays. Au Nord, la capitale [Bichkek](#) se trouve tout de même à 800 m d'altitude. Au sud-ouest, l'autre foyer de peuplement dans la vallée du Fergana, on trouve les villes d'Osh et de Jala-Abad, ainsi que le point le plus bas du Kirghizistan, la vallée du Kara-Darya, à 132 m d'altitude.

A l'est, le lac [Yssik Koul](#) forme une petite mer intérieure de 6 332 km<sup>2</sup> à 1 620 m d'altitude, le deuxième plus grand lac de montagne du monde (après le [lac Titicaca](#) ). Profond de 702 m, le lac est légèrement salé et ne gèle pas en hiver.

### **Papiers et autres formalités**

L'obtention du visa se fait à Paris auprès de l'ambassade du Kazakhstan ou à Bruxelles si on part en avion.

Par la route, l'obtention doit se faire avant d'arriver au pays.

### **La santé**

Vaccinations conseillées :

- [Hépatite A](#) .
- [Diphtérie](#) , [tétanos](#) , [poliomyélite](#) : à mettre à jour.

En fonction de la durée et du séjour :

- [Hépatite B](#) : pour des séjours fréquents ou prolongés.
- [Typhoïde](#) : si le séjour doit se dérouler dans des conditions d'hygiène précaires.
- [Rage](#) à titre préventif : pour des séjours prolongés en situation d'isolement.
- [Encéphalite à tiques](#) pour des activités de plein air au printemps et en été.

Afin d'éviter les maladies diarrhéiques il y a quelques précautions à prendre comme ne pas boire l'eau du robinet, laver, éplucher voire cuire fruits et légumes, ne manger que de la viande très cuite.

Il existe d'autre risque d'infection ou de contamination comme le [choléra](#) , la [tuberculose](#) .

### Conseils et infos complémentaires

Les zones frontalières avec l'Ouzbékistan sont à éviter, elles sont symbolisée en rouge.



Climat très continental.

### Adresses utiles

### Consulat du Kirghizistan

13, avenue de Friedland  
75008 Paris - France

- +32 2 640 18 68 ;
- +32 2 640 38 83.

### Ambassade de France, fonctions consulaires assurées par l'ambassade

113 rue Bokonbaeva  
720026 Bichkek - Kirghizistan

- +996 312 300 711 ;
- +996 312 300 712.

## Ressources

- [Wikipédia](#) , l'encyclopédie libre et gratuite.
- [Wikitravel](#) , guide de voyage libre.
- [Conseils aux voyageurs](#) du ministère des affaires étrangères.
- [Maison des Français de l'étranger](#) du ministère des affaires étrangères.
- [Comité d'Informations Médicales](#) , l'information des voyageurs et des expatriés.
- [Université de Sherbrooke](#) , propose des outils pédagogique statistique.

Autres : Payscope édition 1994 des éditions Encyclopaedia Universalis, divers appels téléphoniques et discussions auprès de nos connaissances.