

## Informations démographiques



Superficie : 488 100 Km<sup>2</sup> Population (2004) : 4 863 169 hab. Répartition urbaine/rurale (2003) : population urbaine 45 % population rurale 55 % Composition ethnique (2006) : Turkmène 85 % Ouzbeks 5 % Russes 4 % autres 6 % Appartenances religieuses (2006) : musulmans 89 % orthodoxes 9 % autres 2 % Salaire moyen (2005) : 30 euros Monnaie : Le Manat turkmène



## Présentation

Le Turkménistan est un pays d'Asie centrale situé au nord de la chaîne de montagnes Kopet-Dag entre la [mer Caspienne](#) et le fleuve Amou-Daria. Le pays a des frontières avec le [Kazakhstan](#) et l'[Ouzbékistan](#) au nord et au nord-est, avec l'[Iran](#) et l'Afghanistan au sud et au sud-est.

La caractéristique géographique la plus significative est le désert du [Karakoum](#) qui couvre 80 pour cent de la superficie du pays. La plupart des montagnes du [Turkménistan](#) sont inaccessibles. Les vestiges de l'ancienne [route de la soie](#) vont de la Chine centrale jusqu'à la côte méditerranéenne, passant par le Turkménistan.

Le pays est situé dans l'une des régions sismiques les plus élevées du monde.

Le climat est désertique subtropical et il fait assez chaud en été.

### **Papiers et autres formalités**

Pour obtenir un visa, une invitation est obligatoire, la demande d'entrée sera examinée par une commission.

Tout projet de voyage au Turkménistan doit prendre en compte les longs délais d'obtention des visas (plusieurs semaines à deux mois d'attente), les prix de ces titres (parfois très élevés) et le poids des traditions soviétiques dans l'administration et la vie locales.

### **La santé**

Vaccinations conseillées :

- [Hépatite A](#) .
- [Diphtérie](#) , [tétanos](#) , [poliomyélite](#) : à mettre à jour.

En fonction de la durée et du séjour :

- [Hépatite B](#) : pour des séjours fréquents ou prolongés.
- [Typhoïde](#) : si le séjour doit se dérouler dans des conditions d'hygiène précaires.
- [Rage](#) à titre préventif : pour des séjours prolongés en situation d'isolement.
- [Encéphalite à tiques](#) pour des activités de plein air au printemps et en été.

La [tuberculose](#) est fréquente dans le pays.

Il existe d'autre risque d'infection ou de contamination comme la [diphthérie](#) .

## Conseils et infos complémentaires

Les zones frontières avec l'Afghanistan sont interdite , elles sont symbolisée en rouge.



Le Turkménistan est un pays à risque sismique, quelques conseils de base comme s'éloigner des vitres, s'arrêter loin des ponts et des édifices ou bien des fils électrique, sont à respecter.

Climat continental.

Tableau du climat à Achgabat

janv.	fév.	mars
-------	------	------

T° maxima moyenne	7	10	15
-------------------	---	----	----

T° minima moyenne	- 2	0	5
-------------------	-----	---	---

Hygrométrie en %	74	67	58
------------------	----	----	----

Pluviométrie en mm	25	28	45
--------------------	----	----	----

## Adresses utiles

Ambassade du Turkménistan :  
13, rue Picot  
75116 Paris - France  
+33 (0) 1.47.55.05.36

Ambassade de France :  
Hôtel Four Points Ak Altyn  
Office Building - 3ème étage  
141/1 avenue Magtymguly  
744000 Achgabat - Turkménistan  
+993 (12) 36 35 50

## Ressources

- [Wikipédia](#) , l'encyclopédie libre et gratuite.
- [Wikitravel](#) , guide de voyage libre.
- [Conseils aux voyageurs](#) du ministère des affaires étrangères.
- [Maison des Français de l'étranger](#) du ministère des affaires étrangères.
- [Comité d'Informations Médicales](#) , l'information des voyageurs et des expatriés.
- [Université de Sherbrooke](#) , propose des outils pédagogique statistique.

Autres : Payscope édition 1994 des éditions Encyclopaedia Universalis, divers appels téléphoniques et discussions auprès de nos connaissances.