

## Informations démographiques



Superficie : 236 800 Km<sup>2</sup> Population (2002) : 5 635 967 hab. Répartition urbaine/rurale (2003) : population urbaine 21 % population rurale 79 % Composition ethnique (2004) : Lao-Loum 67 % Khas 25 % Lao-Soung 5 % autres 3 % Appartenances religieuses (2004) : Bouddhisme 90 % autres 10 % Salaire moyen (2005) : 28 euros Monnaie : Le Kip



## Présentation

Le Laos est situé entre le 14<sup>ème</sup> et le 22<sup>ème</sup> parallèles Nord. Sa superficie est de 236 800 Km<sup>2</sup>. Il a une frontière avec la [Chine](#) (200 km), le [Myanmar](#) (Birmanie) (150 km), la [Thaïlande](#) (1000 km), le [Viêt Nam](#) (1000 km), et le [Cambodge](#) (150 km). Les montagnes et les plateaux occupent plus de 70 % du pays. Arrosé par le [Mékong](#), peu navigable à cause de son débit irrégulier (1898 km au Laos sur un parcours total de 4200 km), qui forme en grande partie la frontière avec la Thaïlande. Le pays s'étend du nord au sud sur 1 000 km des confins de la Chine à la frontière du Cambodge. Il n'atteint parfois

qu'une centaine de kilomètres de large.

Le Laos est constitué de montagnes et de hauts plateaux. PHOU BIA, est le point culminant de la cordillère annamitique (2820 m. région de XIENG-KHOUANG). La cordillère Annamitique forme à l'est l'essentiel de la frontière avec le Viêt Nam. Point culminant : le mont Rao Co, 2286 m.

Climat tropical caractérisé par les moussons. 2 saisons. Saison sèche d'octobre en avril, saison des pluies de mai en septembre. 15/20° en décembre et janvier, 30° en mars et avril. Les mois d'octobre et novembre peuvent être pluvieux.

La forêt (très dégradée) recouvre 52,8 % du pays.

### **Papiers et autres formalités**

Le visa peut être obtenu à l'entrée du pays, une fois expirer le visa peut être prolongé pour le prix de 2\$ par jours supplémentaire, en cas d'oublis, une somme de 10\$ par jour sera exigé.

Il peut être renouvelé pour un délai d'un mois maximum.

Les différents points d'accès au pays sont :

- A la frontière Laos / [Thaïlande](#) :

1. Houeixay (Bokeo) / Xiangkhong
2. Savannakhet / Moukdahane (ferry)☐
3. Vangtao (Champassack) / Xongmek
4. Vientiane / Nongkai (pont de l'amitié)

5. A la frontière Laos / [Viêt Nam](#) :☐

1. Namphao - Keoneua (Bolikhamsay), route n° 8A reliant Lak Sao à Vinh
2. Denesavanh (Savannakhet) / Lao Bao, route n° 9 reliant Savannakhet à Dong Ha
3. Nonghet (Xieng Khouang) / Nam Kan, route n° 7 reliant Phonsavanh à Vinh

#### 4. A la frontière Laos / [Chine](#) :

##### 1. Boten (Luang Namtha) / Bohan (Yuhan)

#### 2. A la frontière Laos / [Cambodge](#) :

1. Province de Champassak (Veunkham). Il n'est pas possible de traverser ce poste frontière au volant d'un véhicule individuel, que l'on en soit propriétaire ou qu'il s'agisse d'un véhicule de location.

## La santé

Vaccinations conseillées :

- [Hépatite A](#) .
- [Diphtérie](#) , [tétanos](#) , [poliomyélite](#) : à mettre à jour.

En fonction de la durée et du séjour :

- [Typhoïde](#) : si le séjour doit se dérouler dans des conditions d'hygiène précaires.
- [Rage](#) à titre préventif : pour des séjours prolongés en situation d'isolement.
- [Hépatite B](#) : pour des séjours fréquents ou prolongés.
- [Encéphalite japonaise](#) : pour un séjour prolongé en zone rurale, à la saison des pluies.

Le Laos est située en zone [impaludées niveau 3](#) . il est présent partout, excepté à Vientiane, mais principalement dans les régions basses (rizières), montagneuses entre 400 et 1.000 m et les régions forestières.

La prise d'aspirine n'est pas conseillée face à un symptôme grippal (maux de tête, courbatures, température), car il existe un risque de [dengue hémorragique](#) , propagée par un moustique actif durant la journée.

Afin d'éviter les maladies diarrhéiques Il y a quelques précautions à prendre comme ne pas boire l'eau du robinet, laver, éplucher voire cuire fruits et légumes, ne manger que de la viande très cuite.

La grippe aviaire est présente dans le pays depuis 2003 et quelques cas humains ont été déclarés mais la visite du pays n'est pas déconseillée.

Il existe d'autres risques d'infection ou de contamination comme la [bilharziose](#) , la [tuberculose](#) .

## Conseils et infos complémentaires

Il existe des zones minées dans le pays, il convient donc de s'informer avant de partir en dehors des agglomérations.

Climat tropical.

Tableau du climat à Vientiane

	janv.	fév.	mars
T° maxima moyenne	27	28	30

T° minima moyenne	17	19	21
-------------------	----	----	----

Hygrométrie en %	60	60	70
------------------	----	----	----

Pluviométrie en mm	0	42	65
--------------------	---	----	----

## Adresses utiles

Ambassade du Laos (fonction consulaire assurée par l'ambassade) :  
74, avenue Raymond Poincaré  
75116 Paris - Laos  
+33 (0) 1.45.53.02.98

Ambassade et consulat de France :  
Avenue Sethatirath  
BP 6 - Laos  
+856 (21) 219 577  
[ambafrance-laos.org](http://ambafrance-laos.org)

## Ressources

- [Wikipédia](#) , l'encyclopédie libre et gratuite.
- [Wikitravel](#) , guide de voyage libre.
- [Conseils aux voyageurs](#) du ministère des affaires étrangères.

## Laos

Écrit par Percherie - Mis à jour Samedi, 13 Novembre 2010 11:46

---

- [Maison des Français de l'étranger](#) du ministère des affaires étrangères.
- [Comité d'Informations Médicales](#) , l'information des voyageurs et des expatriés.
- [Université de Sherbrooke](#) , propose des outils pédagogique statistique.

Autres : Payscope édition 1994 des éditions Encyclopaedia Universalis, divers appels téléphoniques et discussions auprès de nos connaissances.