

<div id="fiche"> <div class="centre"> <h2>Informations géographiques</h2> Superficie : 678 500 Km² Population (2003) : 49 500 000 hab. Répartition urbaine/rurale (2006) : population urbaine 28 % population rurale 72 % Composition ethnique (2005) : Birmans 68 % Chans 9 % Rakhines 4 % Autres 22 % Appartenances religieuses (2004) : Bouddhisme 87,2 % Christianisme 5,6 % Musulmans 3,6 % Autres 3,6 % Salaire moyen (2006) : 10 euros Monnaie : Le Kyat <p></p> </div> </div> <h2>Présentation</h2> <p>La Birmanie, l'Union de Birmanie en forme longue ou Myanmar et l'Union du Myanmar (domination utilisée par l'ONU), est un pays d'Asie du Sud-Est ayant une frontière commune avec l'Inde, le Bangladesh, le Laos, la Chine et la Thaïlande. Elle est bordée par la mer d'Andaman au sud et par le golfe du Bengale au sud-ouest, représentant environ 2000 kilomètres de côtes au total.</p> <p>L'opposition démocratique préfère employer le nom Birmanie faisant référence à la période démocratique, tandis que le junte, afin de marquer le changement, a aussi imposé le nom Myanmar (littéralement pays merveilleux) ce qui permet une rupture avec l'ancienne période et perturbe l'action des organisations favorables à la démocratie en brouillant la communication. Le pays fut dirigé d'une main de fer par la junte militaire, sous la direction du général Ne Win de 1962 à 1988, puis un bref intermède démocratique fut rapidement suffoqué à partir de 1992, par le général Than Shwe.</p> <p>La Birmanie est le plus grand pays de l'Asie du Sud-Est. Le pays est très étiré (sur environ 2000 km) mais sa partie la plus large ne dépasse pas 960 km. La Birmanie est montagneuse : à l'ouest, chaîne de l'Arakan prolongée au nord par les Chin Hills, les Naga Hills et les Pakai Hills, culminant à 3827 m au Mont Saramanti ; au nord-ouest les monts Patkai (4.000 à 5.000 m), au nord les monts Kachin qui s'étendent jusqu'au plateau tibétain à 6000 m ; au centre le plateau Shan traversé par la Salouen, vallée très encaissée ; au sud le Tenasserim. Entre le rebord du plateau Shan et les premiers contreforts de l'Arakan se trouve une plaine centrale, drainée par le Chindwin, le Sittang et l'Irrawaddy, fleuve long de 1992 km dont 1659 km sont navigables.</p> <p>La région de l'intérieur, qui s'ordonne autour du bassin de Mandalay où convergent Irrawaddy et Chindwin et d'où sort le Sittang, est connue sous le nom de Haute Birmanie, cœur historique du pays. La région côtière (zone alluvionnaire du delta de l'Irrawaddy et plaine du Sittang), bordée de nombreuses îles, est connue sous le nom de Basse Birmanie.</p>

Dans les régions périphériques, montagneuses, la forêt domine.

La majeure partie de la population vit dans la plaine centrale.

Papiers et autres formalités

Un visa de tourisme est nécessaire pour entrer en Myanmar. Il est accordé pour une durée de 28 jours.

Suite aux sanctions imposées par les USA depuis juillet 2003, les paiements en carte bleue ou chèque de voyage ne sont plus possibles.

La monnaie n'est pas convertible en dehors du pays, les taux de change aux marchés noirs sont souvent près de 200 fois plus intéressants mais il existe un risque d'obtenir des billets qui n'ont plus cours.

La santé

Vaccinations conseillées :

- [Hépatite A](index.php?option=com_content&view=article&id=92&Itemid=104).
- [Diphthérie](index.php?view=article&catid=42%3Abacteries&id=88%3Ala-diphtherie&option=com_content&Itemid=61), [tétanos](index.php?view=article&catid=42%3Abacteries&id=105%3Ale-tetanos&option=com_content&Itemid=61),
- [poliomyélite](index.php?view=article&catid=40%3Avirus&id=99%3Ala-poliomyelite&option=com_content&Itemid=60) : mettre à jour.

En fonction de la durée et du séjour :

- [Typhoïde](index.php?option=com_content&view=article&id=108&Itemid=111) : si le séjour doit se dérouler dans des conditions d'hygiène précaires.
- [Rage](index.php?view=article&catid=40%3Avirus&id=100%3Ala-rage&option=com_content&Itemid=60) titre préventif : pour des séjours prolongés en situation d'isolement.
- [Hépatite B](index.php?view=article&catid=40%3Avirus&id=93%3Alhepatite-b&option=com_content&Itemid=60) : pour des séjours fréquents ou prolongés.
- [Encéphalite japonaise](index.php?view=article&catid=40%3Avirus&id=90%3Alencephalite-japonaise&option=com_content&Itemid=60) : pour un séjour prolongé en zone rurale, à la saison des pluies.

Myanmar est situé en zone impaludée niveau 3, le risque devient important au nord, à l'ouest et au sud et encore plus important à la frontière thaïe. En cas de suspicion de contamination (fièvre de plus de 38°C) une consultation est conseillée.

La dengue est présente essentiellement à la fin des moussons, elle se transmet par les moustiques.

Afin d'éviter les maladies diarrhéiques il y a quelques précautions à prendre comme ne pas boire l'eau du robinet, laver, brosser voire cuire fruits et légumes, ne manger que de la viande bien cuite.

La tuberculose est fréquente dans le pays.

Il existe d'autres risques d'infection ou de contamination comme le choléra.

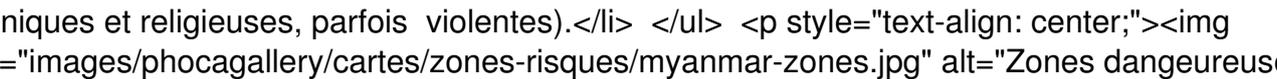
Conseils et infos complémentaires

Il est conseillé de se rendre dans les régions interdites aux étrangers : État Kayah, nord-est de l'État Karen (Kayin).

Il est fortement conseillé de se rendre dans les zones frontalières où ont lieu des affrontements armés entre militaires birmanes et diverses rébellions :

- État Karen.
- Région de Myawadi - Mae Sot.
- État de Shan.
- Région de Tachilek-Mae Sai.
- Nord de l'État Arakan, à la frontière du Bangladesh (fortes tensions

ethniques et religieuses, parfois violentes).

Zones dangereuses de l'état de Myanmar

Le Myanmar est un pays à faible risque sismique, quelques conseils de base comme s'éloigner des vitres, s'arrêter loin des ponts et des édifices ou bien des fils électriques, sont à respecter.

Le pays est majoritairement bouddhiste, les tenus un peu trop lâches sont interdites dans les lieux de culte.

Climat tropical chaud et humide dans le sud, sec dans le nord.

Trois saisons : fraîche de novembre en février, chaude de mars à mi-mai et fortes pluies (mousson) de mi-mai en octobre.

	janv.	fév.	mars	avril	mai	juin	juillet	août	sept.	oct.	nov.	déc.
T° maxima moyenne	22	22	25	28	30	33	30	30	28	27	26	25
T° minima moyenne	21	15	21	24	26	25	25	25	26	24	18	
Hygrométrie en %	64	53	62	62	75	92	84	75	79	82	88	67
Pluviométrie en mm	4	0	33	0	116	371	647	383	438	265	81	86

Adresses utiles

- Ambassade du Myanmar**, fonctions consulaires assurées par l'ambassade
60, rue de Courcelles
75008 Paris - France
+33 (0) 1.56.88.15.90
- Ambassade de France au Myanmar**, fonctions consulaires assurées par l'ambassade
102 Pyidaungsu Yeiktha Road
BP 858 - Rangoun - Myanmar
+95 (1) 212 523
+95 (1) 212 528
+95 (1) 212 530
+95 (1) 212 532
+95 (1) 212 178
<http://www.ambafrance-mm.org/> title="Lien vers le site de l'ambassade" class="lien_ext">ambafrance-mm.org
- Police** : 199

Ressources

- <http://fr.wikipedia.org/wiki/Myanmar> title="Article du pays sur le Wikipédia" class="lien_ext">Wikipédia, l'encyclopédie libre et gratuite.
- <http://wikitravel.org/fr/Myanmar> title="Article du pays sur le Wikitravel" class="lien_ext">Wikitravel, guide de voyage libre.
- http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs_909/pays_12191/birmanie_12212/index.html title="Conseils sur le pays par le ministère des affaires étrangères" class="lien_ext">Conseils aux voyageurs du ministère des affaires étrangères.
- <http://www.mfe.org/index.php/Annuaire/Ambassades-et-consulats-francais-a-l-etranger/%28country%29/BIRMANIE> title="Informations sur le pays et les ambassades" class="lien_ext">Maison des Français de l'étranger du ministère des affaires étrangères.
- http://www.cimed.org/index.php/cimed_fr/layout/set/popup/Les-fiches-sante/Liste-des-pays/Asie/Myanmar/Yangon title="Fiche détaillée sur les maladies du pays" class="lien_ext">Comité d'Informations Médicales, l'information des voyageurs et des

Myanmar

Écrit par Percherie - Mis à jour Vendredi, 03 Décembre 2010 13:10

expatrié. <p>Autres : Payscope édition 1994 des éditions Encyclopaedia Universalis, divers appels téléphoniques et discussions auprès de nos connaissances.</p>