

## Informations démographiques



Superficie : 678 500 Km<sup>2</sup> Population (2003) : 49 500 000 hab. Répartition urbaine/rurale (2006) : population urbaine 28 % population rurale 72 % Composition ethnique (2005) : Birmans 68 % Chans 9 % Rakhines 4 % Autres 22 % Appartenances religieuses (2004) : Bouddhisme 87,2 % Christianisme 5,6 % Musulmans 3,6 % Autres 3,6 % Salaire moyen (2006) : 10 euros Monnaie : Le Kyat



## Présentation

La **Birmanie**, l'**Union de Birmanie** en forme longue ou **Myanmar** et l'**Union du Myanmar** (dénomination utilisée par l'ONU), est un pays d'Asie du Sud-Est ayant une frontière commune avec l'

[Inde](#)

, le

[Bangladesh](#)

, le

[Laos](#)

, la

[Chine](#)

et la

[Thaïlande](#)

. Elle est bordée par la mer d'Andaman au sud et par le golfe du Bengale au sud-ouest, représentant environ 2000 kilomètres de côtes au total.

L'opposition démocratique préfère employer le nom *Birmanie* faisant référence à la période démocratique, tandis que la [junt](#),

[e](#),

afin de marquer le changement, a réussi à imposer le nom

*Myanmar*

(littéralement « pays merveilleux ») ce qui permet une rupture avec l'ancienne période et perturbe l'action des organisations favorables à la démocratie en brouillant la communication. Le pays fut dirigé d'une main de fer par la junte militaire, sous la direction du général

[Ne Win](#)

de 1962 à 1988, puis un bref intermède démocratique fut rapidement étouffé à partir de 1992, par le général Than Shwe.

La Birmanie est le plus grand pays de l'Asie du Sud-Est. Le pays est très étiré (sur environ 2000 km) mais sa partie la plus large ne dépasse pas 960 km. La Birmanie est montagneuse : à l'ouest, chaîne de l'Arakan prolongée au nord par les Chin Hills, les Naga Hills et les Pakai Hills, culminant à 3827 m au Mont Saramanti ; au nord-ouest les monts Patkai (4.000 à 5.000 m), au nord les monts Kachin qui s'élèvent jusqu'au plateau tibétain à 6000 m ; au centre le plateau Shan traversé par la Salouen, vallée très encaissée ; au sud le Tenasserim. Entre le rebord du plateau Shan et les premiers contreforts de l'Arakan se trouve une plaine centrale, drainée par le Chindwin, le Sittang et l'Irrawaddy, fleuve long de 1992 km dont 1659 km sont navigables.

La région de l'intérieur, qui s'ordonne autour du bassin de Mandalay où convergent Irrawaddy et Chindwin et d'où sort le Sittang, est connue sous le nom de Haute Birmanie, cœur historique du pays. La région côtière (zone alluvionnaire du delta de l'Irrawaddy et plaine du Sittang), bordée de nombreuses îles, est connue sous le nom de Basse Birmanie. Dans les régions périphériques, montagneuses, la forêt domine.

La majeure partie de la population vit dans la plaine centrale.

### Papiers et autres formalités

Un visa de tourisme est nécessaire pour entrer en Myanmar. Il est accordé pour une durée de 28 jours.

Suite aux sanctions imposé par les USA depuis juillet 2003, les paiement en carte bleu ou chèque de voyage ne sont plus possible.

La monnaie n'est pas convertible en dehors du pays, les taux de change aux marché noir sont souvent près de 200 fois plus intéressant mais il existe un risque d'obtenir des billets qui n'ont plus cours.

### La santé

Vaccinations conseillées :

- [Hépatite A](#) .
- [Diphtérie](#) , [tétanos](#) , [poliomyélite](#) : à mettre à jour.

En fonction de la durée et du séjour :

- [Typhoïde](#) : si le séjour doit se dérouler dans des conditions d'hygiène précaires.
- [Rage](#) à titre préventif : pour des séjours prolongés en situation d'isolement.
- [Hépatite B](#) : pour des séjours fréquents ou prolongés.
- [Encéphalite japonaise](#) : pour un séjour prolongé en zone rurale, à la saison des pluies.

Myanmar est située en [zone impaludées niveau 3](#) , le risque devient important au nord, à l'ouest et au sud et encore plus important à la frontière thaïe. En cas de suspicion de contamination (fièvre de plus de 38°C) une consultation est conseillée.

La [dengue](#) est présente essentiellement à la fin des moussons, elle se transmet par les

moustiques.

Afin d'éviter les maladies diarrhéiques Il y a quelques précautions à prendre comme ne pas boire l'eau du robinet, laver, éplucher voire cuire fruits et légumes, ne manger que de la viande très cuite.

La [tuberculose](#) est fréquente dans le pays

Il existe d'autre risque d'infection ou de contamination comme le [choléra](#) ..

### Conseils et infos complémentaires

Il est déconseillé de se rendre dans les régions interdites aux étrangers : État Kayah, nord-est de l'État Karen (Kayin).

Il est fortement déconseillé de se rendre dans les zones frontalières où ont lieu des affrontements armés entre militaires birmans et diverses rebellions :

- État Karen.
- Région de Myawadi - Mae Sot.
- État de Shan.
- Région de Tachilek-Mae Sai.
- Nord de l'État Arakan, à la frontière du Bangladesh (fortes tensions ethniques et religieuses, parfois violentes).

# Myanmar

Écrit par Percherie - Mis à jour Vendredi, 03 Décembre 2010 13:10



Station	Hydrologie moyenne	Pycnometrie en mm
1	64	64
2	76	76
3	88	88
4	90	90
5	93	93
6	95	95
7	97	97
8	99	99
9	101	101
10	103	103
11	105	105
12	107	107
13	109	109
14	111	111
15	113	113
16	115	115
17	117	117
18	119	119
19	121	121
20	123	123
21	125	125
22	127	127
23	129	129
24	131	131
25	133	133
26	135	135
27	137	137
28	139	139
29	141	141
30	143	143
31	145	145
32	147	147
33	149	149
34	151	151
35	153	153
36	155	155
37	157	157
38	159	159
39	161	161
40	163	163
41	165	165
42	167	167
43	169	169
44	171	171
45	173	173
46	175	175
47	177	177
48	179	179
49	181	181
50	183	183
51	185	185
52	187	187
53	189	189
54	191	191
55	193	193
56	195	195
57	197	197
58	199	199
59	201	201
60	203	203
61	205	205
62	207	207
63	209	209
64	211	211
65	213	213
66	215	215
67	217	217
68	219	219
69	221	221
70	223	223
71	225	225
72	227	227
73	229	229
74	231	231
75	233	233
76	235	235
77	237	237
78	239	239
79	241	241
80	243	243
81	245	245
82	247	247
83	249	249
84	251	251
85	253	253
86	255	255
87	257	257
88	259	259
89	261	261
90	263	263
91	265	265
92	267	267
93	269	269
94	271	271
95	273	273
96	275	275
97	277	277
98	279	279
99	281	281
100	283	283

## Adresses utiles

- **Ambassade du Myanmar**, fonctions consulaires assurées par l'ambassade  
60, rue de Courcelles  
75008 Paris - France  
+33 (0) 1.56.88.15.90
- **Ambassade de France au Myanmar**, fonctions consulaires assurées par l'ambassade  
102 Pyidaungsu Yeiktha Road  
BP 858 - Rangoun - Myanmar  
+95 (1) 212 523  
+95 (1) 212 528  
+95 (1) 212 530  
+95 (1) 212 532  
+95 (1) 212 178  
[ambafrance-mm.org](http://ambafrance-mm.org)
- **Police** : 199

## Ressources

- [Wikipédia](#) , l'encyclopédie libre et gratuite.
- [Wikitravel](#) , guide de voyage libre.
- [Conseils aux voyageurs](#) du ministère des affaires étrangères.
- [Maison des Français de l'étranger](#) du ministère des affaires étrangères.
- [Comité d'Informations Médicales](#) , l'information des voyageurs et des expatriés.

Autres : Payscope édition 1994 des éditions Encyclopaedia Universalis, divers appels téléphoniques et discussions auprès de nos connaissances.