

## Informations démographiques



Superficie : 17 075 200 Km<sup>2</sup> Population (2005) : 143 420 309 hab. Répartition urbaine/rurale (1990) : population urbaine 73 % population rurale 27 % Composition ethnique (1989) : Russes 79,8 % Tatars 3,8 % Ukrainiens 2,0 % autres 14,4 % Appartenances religieuses (2004) : orthodoxes 55 % musulmans 15 % protestants 8 % juifs 3 % autres 19 % Salaire moyen (2004) : Entre 100 et 130 euros Monnaie : Le Rouble



## Présentation

La [Russie](#) est le plus grand pays du monde. Elle s'étend sur l'Eurasie et l'on distingue une Russie d'Europe et une Russie asiatique. Elle occupe le Nord de l'[Asie](#) et l'est de l'[Europe](#)

. Elle est séparée du [continent américain](#) par le [détroit de Béring](#)

. La façade Nord court sur plusieurs milliers de Km<sup>2</sup> sur l'[Océan Glacial Arctique](#) et se trouve fermée par la banquise plus de la moitié de l'année. Le littoral oriental est très découpé (Presqu'île des Tchouktchis, Kamtchatka, Golfe de Chelekhova). Il donne sur la Mer de Béring, la Mer d'Okhotsk, la Mer du Japon et surtout donne à la Russie un accès à l'[Océan Pacifique](#)

À l'instar des États-Unis, la Russie est un "état continent" et un pays de pionniers. Si l'histoire de la formation des États-Unis est celle de la conquête de l'Ouest, celle de la Russie pourrait être la conquête de la Sibérie. Cependant, la Russie a commencé son expansion avant celle des États-Unis.

### Papiers et autres formalités

Un visa-vignette est obligatoire. Pour un séjour de plus de 3 mois, un dépistage HIV est obligatoire.

L'enregistrement auprès de la milice est obligatoire et payant (1 rouble par jour). A la sortie du territoire, si le pointage n'a pas été effectué ou si le visa n'est plus valide, une amende peut être exigée.

La déclaration des devises emportée aux douanes est fortement conseillé au risque de ne pas pouvoir les sortir du pays.

### La santé

Vaccinations conseillées :

- [Hépatite A](#) .
- [Diphtérie](#) , [tétanos](#) , [poliomyélite](#) : à mettre à jour.

En fonction de la durée et du séjour :

- [Hépatite B](#) : pour des séjours fréquents ou prolongés.
- [Typhoïde](#) : si le séjour doit se dérouler dans des conditions d'hygiène précaires.
- [Rage](#) à titre préventif : pour des séjours prolongés en situation d'isolement.
- [Encéphalite à tiques](#) pour des activités de plein air au printemps et en été.

Les cas d'hépatite A sont particulièrement fréquents. Il donc conseillé de ne pas consommer l'eau du robinet. Les gastro-entérites sont particulièrement fréquentes en été.

Il existe d'autre risque d'infection ou de contamination comme la [borréliose](#) ou [maladie de Lyme](#), la [tuberculose](#)

## Conseils et infos complémentaires

Les régions du Caucases déconseillées sont :

- La Tchétchénie
- Le Daghestan
- L'Ossétie du Nord
- La Karatchaevo-Tcherkessi
- La Kabardino-Balkarie

Climat continental.

Tableau du climat à Moscou

	janv.	fév.	mars
T° maxima moyenne	-9	-6	9

T° minima moyenne	-15	-14	-8
-------------------	-----	-----	----

Hygrométrie en %			
Pluviométrie en mm	40	38	35

## Adresses utiles

Ambassade de Russie :  
40-50, boulevard Lannes  
75116 Paris - France  
+33 (0) 1.45.04.05.50 ou +33 (0) 1.45.04.40.30

Ambassade de France :  
45 Bolchaia Jakimanka  
Moscou - Russie  
+7 (495) 937 15 00  
<http://www.ambafrance-ru.org/>

- Pompiers : 01 ;
- Police : 02 ;
- Ambulances, urgences médicales : 03.

## Ressources

- [Wikipédia](#) , l'encyclopédie libre et gratuite.
- [Wikitravel](#) , guide de voyage libre.
- [Conseils aux voyageurs](#) du ministère des affaires étrangères.
- [Maison des Français de l'étranger](#) du ministère des affaires étrangères.
- [Comité d'Informations Médicales](#) , l'information des voyageurs et des expatriés.

## Russie

Écrit par Percherie - Mis à jour Dimanche, 31 Octobre 2010 15:52

---

Autres : Payscope édition 1994 des éditions Encyclopaedia Universalis, divers appels téléphoniques et discussions auprès de nos connaissances.