

<div id="fiche"> <div class="centre"> <h2>Informations d'ogographiques</h2> Superficie : 803 940 Km Population (2002) : 147 663 429 hab. Répartition urbaine/rurale (1993) : population urbaine 32 % population rurale 68 % Composition ethnique (2000) : Absence de donn Appartenances religieuses (2000) : Islam 97 % Christianisme 1,5 % Hindouisme 1,5 % Salaire moyen (2002) : 35 euros Monnaie : La Roupie pakistanaise <p></p> </div> </div> <h2>Présentation</h2> <p>Le Pakistan a une superficie de 804 000 Km et poss e des fronti es communes avec l'Iran (900 km) au sud-ouest, l'Afghanistan (2400 km) l'ouest et au nord, la République Populaire de Chine (520 km), au nord-est et l'Inde (2900 km) sur tout son c est. La c e sud est bord e par la mer d'Oman avec 1050 km de littoral.</p> <p>Le relief est form e de hauts sommets dans le nord (dont le mont K2 qui, 8 611 m res d'altitude, est le deuxi e point culminant du monde), de montagnes arides l'ouest, d'un plateau inhospitalier dans le sud-ouest, du d ert du Cholistan dans le sud-est et de plaines alluviales d i s l'agriculture partout ailleurs.</p> <p>C'est dans ces plaines (environ 1/3 du territoire), qu'est regroup e la majeure partie de la population. Long de 2 900 km, l'Indus (qui prend sa source au Tibet), traverse sur 2 500 km le pays du nord au sud et se jette dans la mer d'Oman par un immense delta.</p> <p>Le pays est soumis au risque sismique comme en t oigne le Tremblement de terre du 8 octobre 2005 ainsi qu'au inondations et aux cyclones .</p> <p>Ses principaux fleuves sont l'Indus, 2900 km ; Sutlej, 1550 km ; Chenab, 1200 km ; Ravi, 900 km et le Jhelum, 800 km.</p> <p>Ses principaux sommets sont le K2 (8611m) ; Nanga Parbat (8125m) ; Gasherbrum (8068m) ; Broad Peak (8047m) et le Gasherbrum II (8035m).</p> <h2>Papiers et autres formalit</h2> <p>L'obtention des visas doit se faire dans un autre pays aupr e des représentations du Pakistan.</p> <p>Au-del d'une p oide de 30 jours, les visas doivent e renouvel e. Cette op ation est payante.</p> <h2>La sant</h2> <p>Vaccinations conseil s :</p> H atite A. Dipht e, <a

[tétanos](index.php?view=article&catid=42%3Abacteries&id=105%3Ale-tetanos&option=com_content&Itemid=61), <a

[poliomyélite](index.php?view=article&catid=40%3Avirus&id=99%3Ala-poliomyelite&option=com_content&Itemid=60) : mettre jour.

En fonction de la durée et du

[Typhoïde](index.php?option=com_content&view=article&id=108&Itemid=111) : si le

soeur doit se dérouler dans des conditions d'hygiène précaires.

[Rage](index.php?view=article&catid=40%3Avirus&id=100%3Ala-rage&option=com_content&Itemid=60) titre préventif : pour des soeurs prolongées en situation d'isolement.

[Hépatite B](index.php?view=article&catid=40%3Avirus&id=93%3Alhepatite-b&option=com_content&Itemid=60) : pour des soeurs fréquents ou prolongés.

[Encéphalite japonaise](index.php?view=article&catid=40%3Avirus&id=90%3Alencephalite-japonaise&option=com_content&Itemid=60) : pour un soeur prolongé en zone rurale, la saison des pluies.

Il existe des zones impaludées dans les 2/3 sud du pays en dessous de 1 800 m d'altitude. En cas de suspicion de contamination (fièvre de plus de 38°C) une consultation est conseillée.

Afin d'éviter les maladies diarrhéiques Il y a quelques précautions prendre comme ne pas boire l'eau du robinet, laver, brosser voire cuire fruits et légumes, ne manger que de la viande bien cuite.

La

[tuberculose](index.php?view=article&catid=42%3Abacteries&id=107%3Ala-tuberculose&option=com_content&Itemid=61) est fréquente dans le pays.

Aux dernières nouvelles, ce pays est touché par la grippe aviaire, les précautions de base (cuisson suffisante par exemple) sont à respecter.

Il existe d'autre risque d'infection ou de contamination comme le

[choléra](index.php?option=com_content&view=article&id=86&Itemid=109)

[diphtérie](index.php?view=article&catid=42%3Abacteries&id=88%3Ala-diphterie&option=com_content&Itemid=61)

Conseils et infos complémentaires

Comme l'indique la carte, le pays est recommandé aux touristes en général.

Le Pakistan est un pays à fort risque sismique, quelques conseils de base comme s'éloigner des vitres, s'arrêter loin des ponts et des édifices ou bien des fils électriques, sont à respecter.

Climat sec, influencé par la mousson.

Températures inférieures 0 °C à l'extrême nord et ouest du pays. En été les plaines connaissent des températures de l'ordre de 33°C et 48°C. En hiver, elles atteignent 14°C.

Tableau représentant les données des températures, l'hydrométrie et la pluviométrie.

	janv.	fév.	mars	avril	mai	juin	juillet	août	sept.	oct.	nov.	déc.
T° maxima moyenne	10	15	20	25	35	45	40	35	30	25	15	12
T° minima moyenne	1	5	16	20	30	33						

32	29	22	16	10	2
Hygrométrie en %					
40	30	25	27	25	35
75	75	40	25	20	30
Pluviométrie en mm					

Adresses utiles

Ambassade de Pakistan (fonction consulaire assurée par l'ambassade) : 18, rue Lord Byron 75008 Paris - France +33 (0) 1 45 62 23 32

Consulat général - Karachi : 12/A Mohammad Ali Bogra road Bath Island - Karachi - Pakistan +92 (21) 3 586 39 80 +92 (21) 3 587 37 97 +92 (21) 3 587 37 98

[http://www.ambafrance-pk.org/france_pakistan/](http://www.ambafrance-pk.org/france_pakistan/ "Lien vers le site de l'ambassade de France au Pakistan")

Ressources

- [http://fr.wikipedia.org/wiki/Pakistan](http://fr.wikipedia.org/wiki/Pakistan "Article du pays sur le Wikipédia"), l'encyclopédie libre et gratuite.
- [http://wikitravel.org/fr/Pakistan](http://wikitravel.org/fr/Pakistan "Article du pays sur le Wikitravel"), guide de voyage libre.
- [http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs_909/pays_12191/pakistan_12339/index.html](http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs_909/pays_12191/pakistan_12339/index.html "Conseils sur le pays par le ministère des affaires étrangères"), conseils aux voyageurs du ministère des affaires étrangères.
- [http://www.mfe.org/index.php/Annuaire/Ambassades-et-consulats-francais-a-l-etranger/%28country%29/PAKISTAN](http://www.mfe.org/index.php/Annuaire/Ambassades-et-consulats-francais-a-l-etranger/%28country%29/PAKISTAN "Informations sur le pays et les ambassades"), Maison des Français de l'étranger du ministère des affaires étrangères.
- [http://www.cimed.org/index.php/cimed_fr/layout/set/popup/Les-fiches-sante/Liste-des-pays/Asie/Pakistan/Karachi](http://www.cimed.org/index.php/cimed_fr/layout/set/popup/Les-fiches-sante/Liste-des-pays/Asie/Pakistan/Karachi "Fiche d'actualité sur les maladies du pays"), Comité d'Informations Médicales, l'information des voyageurs et des expatriés.

Autres : Payscope édition 1994 des éditions Encyclopaedia Universalis, divers appels téléphoniques et discussions auprès de nos connaissances.

Consulat général - Karachi 12/A Mohammad Ali Bogra road Bath Island - Karachi - Pakistan +92 (21) 3 586 39 80 +92 (21) 3 587 37 97 +92 (21) 3 587 37 98