

Risques Les différentes maladies et infections sont diverses et nombreuses mais on peut retenir principalement le sida qui est incurable. Vu la complexité de ce sujet, vous êtes invités à visiter les sites web cités en bas de page dans la rubrique ressources.

Prévention

Lors de soins

Localement éviter autant que faire se peut tout soin par voie injectable. De nombreux traitements sont tout aussi efficaces par voie orale lorsqu'elle est possible que par voie injectable. (ne pas oublier dans certains cas l'introduction de la voie rectale peu pratiquée dans les pays anglo-saxons).

Dans le cas de soins par voie injectable sont impératifs, et à l'occasion de soins dentaires ou chirurgicaux, utiliser du matériel jetable à usage unique :

- De préférence celui acheté avant le départ. On aura pris la précaution d'avoir une ordonnance ou un certificat médical avec soi pour justifier un tel matériel.
- Sinon, faire ouvrir le paquet devant soi.
- Si ce matériel ne peut être obtenu on peut désinfecter le matériel par ébullition (20 minutes au moins) ou par l'utilisation d'eau de Javel (bien rincer après usage).

Dans la vie quotidienne

- Éviter piercing d'oreilles, tatouages et rites locaux avec des instruments ayant pu être en contact avec du sang.
- Minimiser le risque de blessures (prudence automobile, prudence lors des excursions, etc).

Ressources

- [Fiche détaillée du CIMED sur les maladies du pays](http://www.cimed.org/index.php/cimed_fr/Questions-de-sante/Maladies-infectieuses/Risque-e-sanguin-et-sexuel)
- [Comité d'Informations Médicales](http://fr.wikipedia.org/wiki/Maladie_Sexuellement_Transmissible), l'information des voyageurs et des expatriés.
- [Article de la maladie sur le Wikipédia](http://fr.wikipedia.org/wiki/Maladie_Sexuellement_Transmissible), l'encyclopédie libre et gratuite.