

Ne pas céder à la paranoïa

Afin de bien préparer un voyage comme celui ci, outre les papiers administratifs, il faut également penser au coté sanitaire.

En Europe de l'Ouest la majorité des grandes maladies infectieuses ont été éradiquées grâce à l'amélioration des règles d'hygiènes et de la vaccination systématique, ce qui n'est pas forcément le cas dans tous les pays du monde, voire même sur des continents entiers comme l'Afrique ou l'Asie.

Il existe donc toutes sortes de maladies et les causes sont diverses. Elles peuvent être dues à des virus, des bactéries ou même des parasites. Certaines espèces animales peuvent également être dangereuses à cause de leurs venins.

Par contre, il faut éviter de sombrer dans la paranoïa en imaginant que passées les frontières du pays on risque à chaque pas d'attraper toutes sortes de maladies et que toutes les insectes dangereux vont se jeter sur nous.

S'informer en faisant preuve de discernement permet de se prémunir des différents problèmes et de connaître les réactions à avoir le cas échéant.

Résumé exhaustif

Chacune des maladies que l'on risque de rencontrer est répertoriée dans le menu horizontal en haut de page.

Pour chacune de ces maladies, une liste des pays concernés et traversés est annoncés. Les pays qui ne sont pas traversé ne sont pas cités.

Afin de faciliter l'accès aux informations, vous trouverez dans les paragraphes suivant des tableaux de vaccination avec les dates de rappel.

Certaines maladies ne sont pas traitées par manque d'informations ou parce que certaines d'entre elles sont rarement présentes comme :

- Chikungunya
 - Grippe aviaire
-

Infection virales

Il existe 7 virus dangereux et largement répandu présent sur notre trajet :

- [La dengue](#) ;
- [L'encéphalite à tiques](#) ;
- [L'encéphalite japonaise](#) ;
- [La fièvre jaune](#) ;
- [L'hépatite A](#) ;
- [L'hépatite B](#) ;
- [La poliomyélite](#) ;
- [La rage](#) .

Les données suivantes sont données pour les adultes, les informations pour les enfants sont disponibles en bas de chaque fiche de maladies sous la rubrique "ressources".

Tableau de vaccination et de rappel

Virus	Vaccin	Rappel de
-------	--------	-----------

[Dengue](#) Vaccin actuellement à l'étude. Médecin actuellement à l'étude.

[Encéphalite à tiques](#) 3 injections :

- seconde 1 à 3 mois après la première
 - troisième 9 à 12 mois après la deuxième
-

- **Ne pas associer à d'autre vaccin**

Rappels ultérieurs tous les 3 ans

[Encéphalite japonaise](#) 3 injections à J+0, J+7, J+30. Rappel ultérieurs entre 1 et 3 ans.

[Fièvre jaune](#) 1 injection Rappels ultérieurs tous les 10 ans

[Hépatite A](#) 1 injection

rappel 6 à 12 mois plus tard Rappels ultérieurs tous les 10 ans

[Hépatite B](#) 2 injections à 1 mois d'intervalle et rappels à 6 ans, 15 ans et particulier

[Poliomyélite](#) 3 injections à 1 mois d'intervalle et rappels à 10 ans

[Rage](#) 3 injections à J+0, J+7, J+28. Rappel à 1 an puis tous les 5 ans.

Infections bactériennes

Il existe 8 bactéries dangereuse et largement répandue présente sur notre trajet :

- [Choléra](#)
- [Diptérie](#)
- [Typhoïde](#)
- [Méningite](#)
- [Borréliose](#)
- [Tétanos](#)
- [Tuberculose](#)

Les données suivantes sont données pour les adultes, les informations pour les enfants sont disponibles en bas de chaque fiche de maladies sous la rubrique "ressources".

Tableau de vaccination et de rappel

Virus

Vaccin

Rappel de

[Choléra](#) Pas de vaccins

Pas de vaccins

[Diptérie](#) 3 injections chez l'enfant à :

- 2 mois

- 3 mois

- 4 mois

Rappel à l'age de :

- 18 mois
- 6 ans
- 11/13 ans
- 16/18 ans

Typhoïde	1 injection	Rappels ultérieurs tous	les 3 ans
Méningite	1 injection	Rappels ultérieurs tous	les 3 ans
Borréliose	Pas de vaccins	Pas de vaccins	
Tétanos	3 injections chez l'enfant à:		
-	2° injection 4 à 8 semaines après la première		
-	3° injection 6 à 12 mois après la seconde.		

Rappels ultérieurs tous les 10 ans

Tuberculose	1 injection	Pas de rappel
-----------------------------	-------------	---------------

Ressources

- [Comité d'Informations Médicales](#) , l'information des voyageurs et des expatriés.
- [CHU de Rouen](#) , conseils de santé pour toutes les personnes se rendant à l'étranger.

{jcomments on}