

### Épidémiologie

L'encéphalite à tiques est une arbovirose (maladie virale transmise par les insectes) transmise par les morsures de tiques. Il existe deux formes :

- Encéphalite de la Taïga en Russie européenne et Asiatique.
- Encéphalite à Tiques d'Europe Centrale avec un réservoir de virus constitué par les rongeurs, les rennes et les moutons.

L'épidémie est verno-estivale (printemps et été) avec un risque maximal en forêt et en campagne.

L'inoculation virale à lieu après un certain temps de présence de la tique, il est donc recommandé de rechercher systématiquement sur soi la présence de tiques après toute randonnée.

### Manifestation clinique

Encéphalite ou méningo-encéphalite virale évoluant en trois phases :

- Incubation de 1 à 2 semaines.
- Début brutal avec fièvre, frissons et maux de tête.
- Apparition secondaire de signes neurologiques : prostration ou agitation, troubles de conscience, troubles du tonus, paralysies flasques.

Il y a un risque de séquelles paralytiques et la létalité est élevée.

### Extension géographique



Payés endémiques Payés concernés par la maladie

## **Vaccination**

A défaut de la vaccination, en cas d'exposition récente (morsure de tiques de moins de 4 jours), une protection passive par immunoglobulines peut être proposée. (Autriche notamment mais aussi sous condition en France).

### **Schéma habituel de vaccination**

- Vaccin inactivé injecté par voie intramusculaire (Ticovac®). Le protocole vaccinal associe 3 injections, la seconde 1 à 3 mois après la première, la troisième 9 à 12 mois après la seconde. Les injections suivantes ont lieu tous les 3 ans.
- Vaccin disponible dans la plupart des pays concernés.
- Éviter de vacciner les enfants de moins de 1 an.
- Conservation entre +2°C et +8°C.

### **Associations vaccinales**

Par manque de recul, éviter les associations d'autres vaccins avec Ticovac®.

### **Effets indésirables**

- Possibilité de réaction locale sur la zone d'injection, voire réaction ganglionnaire locale.
  - Parfois, chez les enfants, dans les 24 heures, fièvre à 38°, nausées, vomissements.
- Durée 24 heures.

### **Contre-indications**

Eviter de vacciner les sujets allergiques aux protéines de l'œuf.

### Prévention

Les méthodes de préventions consistent essentiellement à combattre et repousser la tique. Des informations plus précises sont disponibles dans la rubrique sur les [tiques](#) .

### Ressources

- [Comité d'Informations Médicales](#) , l'information des voyageurs et des expatriés.
- [CHU de Rouen](#) , conseils de santé pour toutes les personnes se rendant à l'étranger.