

Épidémiologie

L'hépatite A est une maladie virale et l'homme est le seul réservoir.

Le virus se transmet par voie féco-orale :

- Alimentation : crudités, fruits de mer, boissons non surveillées, etc.
- Transmission interhumaine directe.
- L'excrétion fécale du virus précède de 2 à 3 semaines l'apparition des signes cliniques et persiste 1 semaine après l'apparition de la jaunisse, ce qui est source de contamination familiale et dans les collectivités fermées. On peut donc se contaminer auprès d'une personne malade avant même que celle-ci ait manifesté le moindre symptôme.

Dans les pays industrialisés, grâce à l'amélioration des conditions d'hygiène, on assiste à une baisse de l'immunité naturelle.

Le respect des mesures d'hygiène est donc important pour se prémunir de l'hépatite A en se lavant les mains :

- Après être allé aux toilettes
- Avant de faire à manger
- Avant de manger

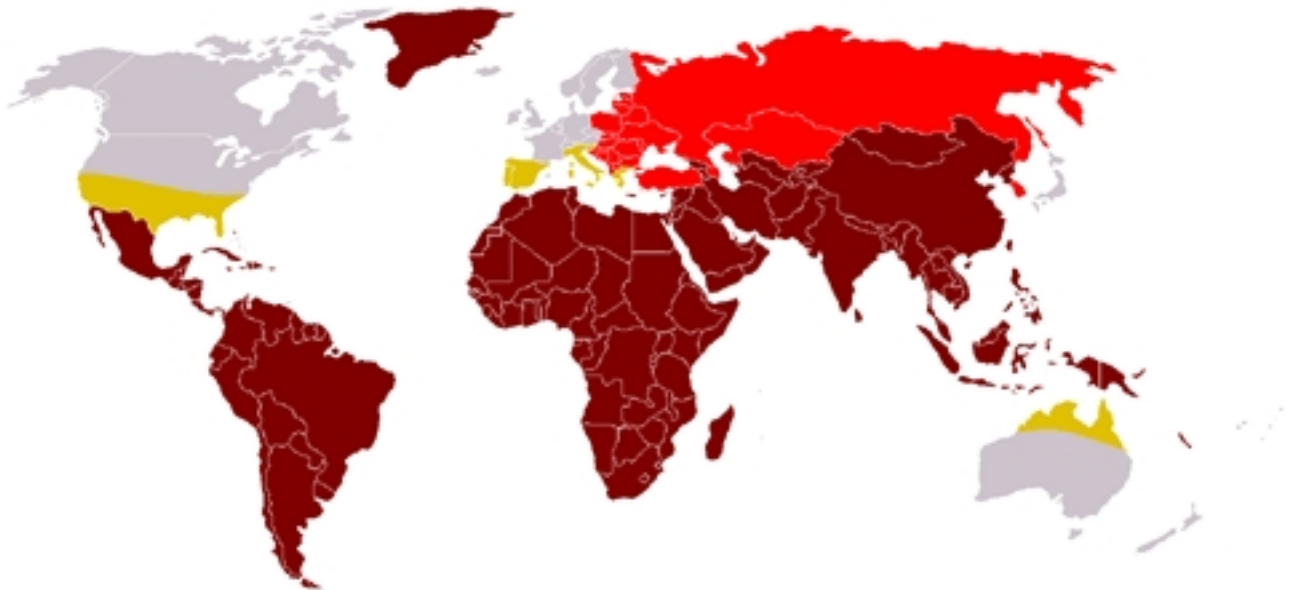
Manifestation clinique

L'incubation est de 15 à 50 jours. Le sujet est contagieux pendant 2 à 3 semaines avant et 1 semaine après la jaunisse.

Il y a de fréquentes formes asymptomatiques ou atténuées (porteur sain dans 50 % des cas) mais inversement dans de rares cas, l'hépatite peut être fulminante et gravissime : 0,2% à 0,4% des cas de pronostic très péjoratif chez l'adulte.

La guérison est la règle générale au prix d'une phase symptomatique de quelques semaines et d'une fatigue résiduelle prolongée : nausées, vomissements, anorexie, maux de tête, état fébrile, des douleurs abdominales, un ictère, un prurit, une splénomégalie, des adénopathies. Ces symptômes peuvent durer pendant deux mois.

Extension géographique



Légende : □ Risque important □ Risque de moyenne importance □ Risque faible □ Risque très faible

Pays traversés où le risque est haut :

- [Bangladesh](#)
- [Bhoutan](#)
- [Cambodge](#)
- [Chine](#)
- [Géorgie](#)
- [Inde](#)
- [Iran](#)
- [Kirghizistan](#)
- [Laos](#)
- [Myanmar](#)
- [Ouzbékistan](#)
- [Pakistan](#)
- [Tadjikistan](#)
- [Thaïlande](#)

L'hépatite A

Écrit par Percherie - Mis à jour Samedi, 16 Octobre 2010 12:02

- [Turkménistan](#)
- [Viêt Nam](#)

Pays traversés où le risque est de moyen à haut :

- [Albanie](#)
- [Croatie](#)
- [Grèce](#)
- [Kazakhstan](#)
- [Macédoine](#)
- [Serbie](#)
- [Turquie](#)

Pays traversés où le risque est de faible à moyen :

- [Italie](#)
- [Slovénie](#)

Vaccination

On ne peut pas traiter l'hépatite A, il est donc conseillé de se vacciner avant d'effectuer un séjour dans une zone à risque.

Plusieurs vaccins sont disponibles :

- Havrix® 1440 (adulte) et 720 (enfant),
- Avaxim®,
- Twinrix® 720 (adulte) et 360 (enfant) combinant Hépatite A et B.

Schéma habituel de vaccination

Chez l'adulte : 1 injection avec rappel 6 à 12 mois plus tard. Rappels ultérieurs tous les 10 ans. (2 injections à 1 mois d'intervalle avec rappel à 6 mois avec la forme combinée).

Chez l'enfant :

- A partir de 1 an : 1 dose d'Havrix® 720 avec rappel 6 à 12 mois plus tard ou 2 injections d'Havrix® 360 à 1 mois avec rappel 6 à 12 mois plus tard.
- A partir de 2 ans : 1 dose d'Avaxim® 160 avec rappel 6 mois plus tard.

Effets indésirables

Légère douleur locale transitoire, érythème et induration au site d'injection. Réactions légères régressant en 48H.

Ont été rapportés comme avec d'autres vaccins des réactions générales : fièvre, céphalées, nausées, vertiges, fatigue et perte d'appétit.

Contre-indications

- Infections fébriles sévères.
- Hypersensibilité à l'un des constituants (alumine).
- Éviter chez les enfants de moins de 1 an (Présence d'anticorps maternels).

Conservation

- Au réfrigérateur entre +2°C et +8°C.
- Ne pas congeler.

Ressources

- [Comité d'Informations Médicales](#) , l'information des voyageurs et des expatriés.
- [Wikipédia](#) , l'encyclopédie libre et gratuite.